

Kedves régi és új vendégeink!

Örömmel adjuk hírül, hogy régi álmunk ez évben végre valóra válik. Lassan túljutunk az anyagon, melyet lassú, kétéves munkával formáltunk négy vendégszobává, és elérkezünk a szellemi környezet feltárásához és átadásához. Minden szoba egy kapu a teremtett világhoz... oda, ahová az ember született. A négy szoba a természet változásának rendjében mutatja be és teszi megélhetővé azt az öröklött tudásanyagot, amit a teremtett világban élő őseink hagyományoztak ránk. Az idei évtől úgy is el tudtok tölteni pár napot nálunk, hogy nem hagyjátok el a major határát. Abból a „spirituális” kútból meríthettek, melyet hagyományaink élővize tölt meg. Igen, élő... és ez az, amit magatok is megtapasztalhattok. Nem válaszokat szeretnénk adni, hanem kinyitni előttetek azt a kaput, amelyen át a teremtett valóságba juthattok, ahol magatok találtok választ kérdéseitekre. Rajtatok áll, hogy meddig merészkedtek. Hogy milyen mély ez a kút? Ismeritek a szobáink anyagait és megoldásait, igaz? Eddig is megfoghattátok, megérinthettétek... most pedig elveszhettek benne. Csak rajtatok múlik, hogy milyen mélyre juttok el, de abban biztos vagyok, hogy hatással lesz életetek egészére az élmény.

Minden szoba mást ad és másik kaput mutat számotokra. A programcsomagot egy kis füzetecske formájában kapjátok meg érkezésetekkor. A kiadványban gondolkodásra és megélésre sarkalló egyszerű feladatok, olvasmányok lesznek, egy pár segédanyaggal. Ti osztjátok be, hogy mennyit és mikor vállaltok belőle. A feladatok egymásra épülnek, így lépésről lépésre haladhattok a kapu felé és léphettek át rajta. **A feladatokat csak a programcsomagot választók kapják meg, kérésre sem adunk külön feladatokat a füzetekből, mert az egész nem a részek összessége, hanem az az élmény, mely csak a teljesség megélése által jöhet létre.**

Ősz...



Ősszel, ahogy csökken a kinti fény, a belső világosság úgy lesz egyre fényesebb. Hagyományainkban ezzel kezdődik az új év... a lélek nemesítésével, a csodavárással. Ez a szoba az élő múltba repít, a mesék, mítoszok, archaikus imádságok világába, a csillagos ég alá, illatos gyógynövények közé.

Betekintés:

„Először is szeretnénk, ha megismernéd azt a világot, ahonnan utad indul. Éld meg a jelenlétedet ebben a szobában, ahol száz éves oszlopok, deszkák vesznek körül, ahol a széna illata járja be a levegőt.

Kérlek, feküdj le kényelmesen a szénaágyra, és hunyd le a szemed. Figyelj a légzésedre. Szívd magadba a széna hűvös illatát. Ne gondolj semmire, csak arra a hideg érzetre figyelj, amit akkor érzel orrodban, mikor belélegzel. Ez az illat járja be az egész testedet. Majd figyelj a kifújt levegő melegségére, ahogy az ajakaid fölötti részt érinti. Ha bármilyen gondolatod támad közben, engedd továbbmenni, ne ragadj le benne. Belégzéskor mondd magadban: hűvös; kilégzéskor meleg. Lélegezz így, figyelmeddel kísérve, amíg jólesik.

Mikor végeztél, nyisd ki újra a szemed és fedezd fel a szobát. Válg gyermekké! Légy éber! Érints meg mindent, nézz meg közről mindent, vessz el a részletekben... de ne tervezz, ne hasznosíts semmit, csupán élvezd a pillanatot, mint egy gyermek. Ez az első feladat. Őseink nem véletlenül bízták a legnagyobb tudást a gyermekekre. Meg fogod látni, hogy a gyerekdalok, mondókák, mesék mélyebb bölcsességeket rejtenek, még a keleti iskolák tanainál is. De ehhez neked „fel kell nőned”... azaz, hogy éppen fordítva, fel kell szabadulnod. Jó szórakozást!”

Tél...



Jégvirág, hópehely, tiszta fehér ragyogás. Minden létező legvégső és legelső anyagi megjelenése egy kristályszerkezet. Az utolsó és az első pillanat szobája ez, ahol lezárhatsz mindent és elkezdhetsz mindent. Az a pont, ahol a múlt és a jövő a benned rejlő „mostban” ér össze. Vizek és kövek, hangok és érzetek várnak e szobában.

Betekintő:

„Mit jelent jelen lenni? Jelen időben jelen vagy ebben a térben. De tényleg rajta vagy? A jelet a teremtett világ sugározza ezt alakítja agyad valósággá. A valóság sokkal több annál, amit érzékszerveiddel érzékelnél tudsz. Te magad vagy a valóságod alaktója bármit teszel és bárkire, bármire mutatsz. Ha a teremtő jelen vagy, a valóságod isteni valóság, azaz az emberi minőség legmagasabb szintje. Persze csak akkor, ha ez érdek nélküli felajánlás által történik. Minden egyéb esetben csupán az egó csalfa játékának áldozata vagy. Jelen lenni nem állapot, hanem folyamat. Bármikor elkezdheted, és bármikor újrakezdheted. Ehhez egy jó gyakorlatot ajánlok most:

Ülj be a száraz medencébe és hallgasd meg a mellékelt lemez 3. anyagát! Hallgasd azt a hangot, melynek rezgéshullámai a világ keletkezésének hullámainak felelnek meg. Ez az első hang. Csenedesdj el és csak a rezgésre figyelj. Érezd, ahogyan átveszik a kövek és már ők is ezen a hullámon rezonálnak! Válj te magad is a rezgés részévé, járja át tested-lelked! Addig hallgasd, míg jólesik! Mikor úgy érzed feltöltődöttél e rezgéssel, vedd ki a hangszórókat és nyisd meg a vízcsapot! A víznek nem kell melegnek lennie, legjobb, ha annyi vizet engedsz, hogy az testhőmérsékletűre tudjon hűlni. Elég, ha csak a lábad tartod benne. A lényeg, hogy a víz közvetítsen a kövek és te között, kisimítsa belső szorongásaidat, kételyeidet és minden negatív érzést. Addig maradj benne, míg jólesik, aztán végy egy kellemes légfürdőt! (Azaz hagyd megszáradni magától testedet, ne törölközővel itasd fel a vízcseppeket.)”

Tavaszi...



Csírázó magvak, föld és víz, árnyék és fény. Belső magunknak elég egy kicsike is, hogy a csíra meginduljon, s ha megindul, megállíthatatlanul tör az ég felé. Belülről indul az új élet, sötétből a fényre. Az újjászületés közege ez és a természettel való azonosulás.

Betekintő:

„Válaszd ki a vetésre szánt magot. Lehunyt szemmel térdelj az edénykéek elé. Nyújtsd előre karjaidat, tenyereid lefelé nézzenek. Próbáld csak a tenyeredre figyelni, miközben lassan mozgasd karodat a korsók fölött, az óramutató járásával megegyező irányban. Ahol először érzünk tenyerünkben változást (pl. meleget, bizsergést, vagy bármit, amit addig nem), azt az edényt vegyük magunkhoz.

Végy a szádba 12-14 szem magot, s tartsd benn pár percig (pl.7). Közben készítsd elő az edényt, tegyél bele földet! Miközben a szádban tartod a magot, gondold végig, hogy mi is történik most: a magházba zárt fény (tűz elem), találkozik a víz elemmel, majd a földbe kerül, ahonnan a levegő felé tör. Gondolj arra, hogy most az élet megindítója te magad vagy... és akárhog is, de ez csodálatos emberi képesség.

Gondolatban kérj áldást a magokra!

Tedd a magokat a földbe, kicsit nyomkodd meg őket, hogy sötétben legyenek. Pár csepp vizet önthetsz rá.

Régen figyelték a hold és a többi bolygó állását, ennek megfelelően vetettek. Ma is jobb éjjel, legalábbis sötétben vetni, mint nappal, s teliholdkor vagy újhaldkor érdemes.

Figyelmed legyen ezután gyakran a kelő magokon, szeretettel és kimondott szavakkal, dallamokkal tápláld mindig!”

Nyár...

A zsebongó, boldog élet, a magot és gyümölcsöt érlelő teljesség. A hangok és a rezgések birodalma vár ebben a nagy közösségi térben, ahol magatok is mindenség hullámaira hangolódhattok.



Ha beleolvastatok a feladatokba, akkor láthatjátok, hogy azokat egyénileg kell megélnetek. Azoknak ajánljuk elsősorban ezeket a csomagokat, akik gyermekek nélkül látogatnak hozzánk. Persze velük együtt is nagyon izgalmas és élvezetes lehet a végigcsinálni a programot, de nyilván ez esetben kevésbé lesz mély a spirituális élmény. Ez a ti döntésetek. Mégis, azok kedvéért, akik valódi testi, lelki, szellemi felfrissülésre vágyanak, kialakítottunk egy időbeosztást, melyben láthatjátok, hogy minden hónapban lesz 1 hét, amikor kifejezetten gyermekbarát programokkal várjuk a családokat, illetve 1 hét, amikor egyáltalán nem fogadunk gyermekes családokat, a csendes elvonulás lehetőségét megadva mindenkinek.